

## Vivre chaque instant



### Le temps fait partie de nos vies

« C'est quand qu'on arrive ? J'ai pas eu l'temps de jouer ! Combien de dodos, avant chez mamie ? » Nombreuses sont les remarques de nos petits concernant le temps. Et nous leur répondons de la même manière : « Attends ! Deux minutes... » Nos paroles et nos gestes sont souvent relatifs au temps.

Au rythme des saisons, des jours et des nuits, notre corps vit à la cadence de notre respiration, il change et se transforme. Chacun s'inscrit dans le rythme universel de la nature, un rythme régulier qui apaise et rassure. De plus, l'homme s'intègre et vit au rythme de la culture et de la société. Dans la famille, l'enfant fait l'expérience des rites qui lui permettent d'entrer en relation, de s'harmoniser avec les autres.

Chaque famille a sa propre façon de rythmer le temps. L'heure du lever avec ses p'tits mots doux, le rituel de la séparation à l'entrée de l'école, l'heure du bain, l'histoire du soir, toutes ces petites choses qui réconfortent,

rassurent et donnent confiance. Ces rites familiaux, répétitifs, marquent à jamais notre mémoire et notre appartenance. Ils donnent des repères qui structurent. Ils construisent notre être, donnent sens à la vie et permettent de créer un rythme intérieur.



### Prendre le temps de s'arrêter

Avec nos petits, il est bon de prendre le temps du repos, un temps gratuit où notre enfant peut faire l'expérience de notre présence. Il est bon de s'arrêter pour regarder notre journée, ce qui s'est vécu de beau, de bon, pour découvrir Dieu, présent au cœur de notre vie ordinaire. En prenant le temps de s'émerveiller, nous pouvons, avec nos enfants, remercier Dieu, le louer et lui confier ce jour. Nos enfants s'initient ainsi à la louange et à la prière. Petit à petit, ils entrent en relation avec Dieu et avec les autres. Ensemble, nous nous laissons habiter par Dieu, nous nous ajustons à lui.

### Dieu habite notre temps

Dieu est présent dans le temps des hommes. Par Jésus, il s'est incarné dans ce temps. Tout au long de notre vie, Dieu nous accompagne dans nos moments de bonheur comme dans nos déceptions et nos échecs. L'accueillir, le connaître, le reconnaître demande du temps. Dieu nous invite à nous arrêter pour que l'on puisse s'ajuster l'un à l'autre et vivre de sa présence à chaque instant de notre vie.



*Mes enfants me combient de câlins, de rires et de vie plus que je ne l'avais imaginé. J'apprends à leur donner la tendresse, le pardon, la priorité sur tout, mon attention tout entière, sans autre raison que parce que ce sont eux.*

*Cécile* >>>