

# HISTOIRE ET MISSION

L'abbaye a été fondée en 1133 dans un col des Alpes à la limite de 3 diocèses par une douzaine de moines cisterciens conduits par saint Pierre de Tarentaise.

Elle a connu une renaissance au début du XXe siècle et a relevé le défi d'une liturgie en français suite au concile Vatican II.

Aujourd'hui, elle poursuit sa mission de louange et d'intercession, de méditation des Saintes Ecritures, de travail manuel, d'accueil des hôtes et des pèlerins en quête d'espérance.

# JOURNÉE MONASTIQUE

- 4h : VIGILES, petit-déjeuner, lecture et oraison
- 7h : LAUDES et MESSE (1h), intervalle
- 9h30 : TIERCE
- 9h45 : travail jusqu'à 11h55
- 12h15 : SEXTÉ
- 12h30 : repas, vaisselle, repos
- 14h15 : NONE
- 14h30 : travail jusqu'à 16h45, intervalle
- 18h00 : VÊPRES et oraison
- 18h45 : repas, intervalle
- 20h : COMPLIES
- 20h30 : repos de la nuit

Le jeudi : horaire et travail allégés.

L'intervalle : lecture, étude, oraison, détente, réunion communautaire...

# ACCÈS À L'ABBAYE

1242 chemin du monastère  
73200 PLANCHERINE



Par le train : gares d'Albertville (15 km de Tamié) ou de Frontenex (10 km). Possibilité de monter à pied (600 m de dénivelé, compter 2 à 3 heures).

**Pour contacter le responsable :**

[fr.gael@tamie73.fr](mailto:fr.gael@tamie73.fr) ou 04 79 31 15 50  
(standard, demander frère Gaël).

Informations générales :  
<https://www.abbaye-tamie.com/>



# SUIVRE LE CHRIST DANS LA VIE MONASTIQUE

Hommes célibataires  
entre 18 et 50 ans

3 formules de stage accompagné



**Viens et vois !**



## SEMAINE(S) DANS LE CADRE DU NOVICIAT



## WEEK-ENDS À L'HÔTELLERIE (PETIT GROUPE)

1 week-end par trimestre du vendredi soir au dimanche après-midi.  
En fonction des demandes, nous constituerons un groupe de 2 à 4 personnes et choisirons des dates.

Programme :

- Participation à la prière des moines
- Participation au travail des moines
- Partage du trésor de la tradition monastique
- Temps d'échanges avec des frères
- Accompagnement spirituel (à la demande)
- Promenade en montagne

Participation financière : selon votre convenance.

Contacteur : [fr.gael@tamie73.fr](mailto:fr.gael@tamie73.fr)

Stage d'immersion en communauté dans le cadre du Noviciat, avec accompagnement spirituel.

Dates à fixer ensemble.

Pas de participation financière du fait de la contribution au travail et aux services de la vie communautaire.

Conditions du séjour :

- S'engager à participer à la totalité de la journée et des activités monastiques (voir ci-après l'horaire de la communauté)
- S'engager à s'abstenir de l'usage du tabac, du téléphone portable et de l'ordinateur
- S'engager à respecter le climat de silence de la communauté et les limites de l'espace monastique

Contacteur : [fr.gael@tamie73.fr](mailto:fr.gael@tamie73.fr)

## ANNÉE DE DISCERNEMENT EN COMMUNAUTÉ

Tu souhaites discerner un appel à consacrer ta vie à Dieu, en prenant ton temps, dans le partage intégral de la vie des moines de Tamie.

Les conditions de séjour sont les mêmes que pour la SEMAINE au Noviciat (avec les aménagements nécessaires pour une durée d'un an).

Pas de participation ni de rétribution financières du fait de la contribution au travail et aux services.

Un séjour préalable en communauté sera proposé pour expérimenter la vie quotidienne au monastère et finaliser le projet.



Contacteur : [fr.gael@tamie73.fr](mailto:fr.gael@tamie73.fr)